





MES DELS ROMANS



DESEMBRE 18

SENSE GLUTEN

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
LLENTIES <b>ECO</b> ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	MONGETA VERDA AMB PATATES	CREMA DE PORRO, NAP I MONIATO	<b>FESTA</b>	
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	*BRUIXA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I PASTANAGA	*ESCALOPA DE POLLASTRE AMB PATATES		
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA		
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
ESPINACS AMB PATATES	MONGETES BLANQUES <b>ECO</b> ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	ENCIAM AMB TOMÀQUET	PASTA SENSE GLUTEN AMB ORENGA, OLI D'OLIVA I FORMATGE	CREMA DE CARBASSA
LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA	*POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES
FRUITA	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 17 Dia de la proteïna vegetal	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21 IBON NADAL!
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	PATATA AMB CEBA AL FORN	ARRÒS AMB BOLETS SALTATS	PÈSOLS AMB PATATES	SOPA DE POLLASTE AMB PASTA SENSE GLUTEN
PASTA SENSE GLUTEN AMB BOLONYESA VEGETAL	OUS AMB TOMÀQUET	*ESCALOPA MILANESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	  POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES I PINYONS
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	NATILLES DE XOCOLATA

Fruita de proximitat i temporada: Poma, pera, plàtan, kiwi, taronja i mandarina.

\*SENSE GLUTEN

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments. Màster en dietètica i nutrició humana.  
LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com