




MES DELS ROMANS



DESEMBRE 18

SENSE FRUITA SECA

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	MONGETA VERDA AMB PATATES	CREMA DE PORRO, NAP I MONIATO	FESTA	
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I OLIVES	BRUIXA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I PASTANGA	CANELONS DE CARN AMB BEIXAMEL		
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA		
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
ESPINACS AMB PATATES	MONGETES BLANQUES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	ENCIAM AMB TOMÀQUET	TALLARINES ECO AMB ORENGA, OLI D'OLIVA I FORMATGE	CREMA DE CARBASSA
LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES
FRUITA	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 17 Dia de la proteïna vegetal	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21 IBON NADAL!
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	PATATA AMB CEBA AL FORN	ARRÒS AMB BOLETS SALTATS	PÈSOLS AMB PATATES	SOPA DE GALETS ECO I PILOTA (POLLASTRE, GALLINA, PORC, VEDELLA, COL, NAO, XIRIVIA, PORRO, API I PASTANAGA)
MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL	OUS AMB TOMÀQUET	ESCALOPA MILANESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I OLIVES	BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES 
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	NATILLES DE XOCOLATA
Fruita de proximitat i temporada: Poma, pera, plàtan, kiwi, taronja i mandarina.				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				

Berenars: entrepà, coca de xocolta casolana, magdalenes casolanes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2h). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.