

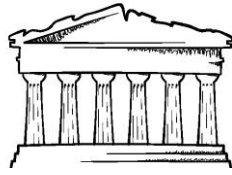


SENSE MARISC

DIJOUS 1

DIVENDRES 2

GRÈCIA



FESTA

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
ESPIRALS ECO AL PESTO (ALFÀBREGA, PINYONS, ALL, FORMATGE I OLI D'OLIVA)	COLIFLOR AMB PATATA	AMANIDA GREGA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I FORMATGE)	MONGETES BLANQUES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
TONYINA ESTOFADA	ESCALOPA D'AU AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS INTEGRAL AMB MANDONGUILLES (PATATES, PASTANAGA, CEBA, PORRO I PÈSOLS)	TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 12 DIA DE LA PORTEÏNA VEGETAL	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
AMANIDA AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES	ESTOFAT DE CIGRONS AMB VERDURES (MONGETA VERDA, PASTANAGA, PORRO I PATATA)	ENCIAM AMB TOMÀQUET	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET	SOPA DE BROU I VERDURES AMB GALETES ECO
PAELLA DE VERDURES AMB FABES I PÈSOLS	OUS AMB TOMÀQUET	CUSCÚS AMB RODÓ DE VEDELLA AMB VERDURES SALTADES	PEIX FRESC AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMB POMA, ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	TALLARINES ECO AMB ORENGA I OLI D'OLIVA	BARREJA D'ENCIAMS AMB TOMÀQUET I FRUITA SECA	BLEDES AMB PATATES	CREMA DE CARBASSA
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AMB SAMFAINA	ARRÒS A LA CASSOLA	LLOM DE PORC AL FORN AMB BOLETS (CEBA, PORRO, PASTANAGA I POMES)	SALMÓ A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I ALVOCAT
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
TRINXAT DE COL	CREMA DE PASTANAGA	ENCIAM AMB TOMÀQUET, PASTANAGA I BLAT DE MORO	MACARRONS ECO AMB TOMÀQUET I FORMATGE	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, BLAT DE MORO I PERNIL DOLÇ)
BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET	VEDELLA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I OLIVES	LLENTIES ECO ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL	POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES I PINYONS	OUS A LA CARBONARA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA

Fruita de proximitat i temporada: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.

PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR

Berenars: entrepà, coca de xocolata casolana, magdalenes casolanes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana. LA VOSTRA CUINA S.L. Reg. San.: 26.12437/B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS

www.vostracuina.com