

**SENSE FRUITA
SECA**

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET	CIGRONS ECO AMB PATATA (CEBA, PORRO I SOFREÏT DE TOMÀQUET)	AMANIDA GREGA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I FORMATGE)	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (MONGETA TENDRA, PORRO, CEBA, PASTANAGA I PATATA)	BLEDES AMB PATATES
FILET DE BACALLÀ A LA ROMANA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	OUS AL FORN A LA CARBONARA (CREMA DE LLET I BACON)	PAELLA DE PEIX I MARISC (SÈPIA, MUSCLOS, CLOÏSSES, BROU DE PEIX, PEBROT VERD I VERMELL I TOMÀQUET)	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA	PIT DE POLLASTRE AL FORN AMB SAMFAINA (TOMÀQUET, CEBA, PORRO, PEBROT VERMELL I VERD, CARBASSÓ, ALBERGÍNIA)
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET	AMANIDA DE POMA I BLAT DE MORO	MONGETA VERDA AMB PATATA	Festa
TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES	LLOM DE PORC AL FORN AMB VERDURES	FIDEUÀ DE MARISC (CLOÏSSES, CALAMAR, GAMBA, SÈPIA I MUSCLOS)	SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA	
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	
DILLUNS 15 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
CREMA DE CARBASSÓ AMB PÈSOLS	MONGETES BLANQUES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	BARREJA D'ENCIIAMS AMB OLIVES	ESPAGUETIS A LA CARBONARA (BACON, FORMATGE I CREMA DE LLET)	SOPA DE PEIX AMB ARRÒS
CUSCÚS DE VERDURES	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	ARRÒS INTEGRAL ECO AMB BOLESTS SALTATS, RODÓ DE VEDELLA AMB PÈSOLS I PASTANAGA	LLUÇ AL FORN AMB VERDURES (TOMÀQUET, CEBA, PORRO, PASTANAGA I CARBASSÓ)	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
CREMA DE PASTANAGA AMB QUINOA	MENESTRA DE VERDURES	ENCIAM I TOMÀQUET	MACARRONS ECO AMB TOMÀQUET I FORMATGE	PÈSOLS AMB PATATES
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	BOTIFARRA AMB ENCIAM I PASTANAGA	ARRÒS INTEGRAL AMB ESTOFAT DE GALL DINDI	PEIX FRESC AMB ENCIAM I OLIVIES	POLLASTRE A LES FINES HERBES
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31 MENÚ CASTANYADA		
BRÒQUIL AMB PATATA	CIGRONS ECO AMB ESPINACS (ESPINACS, TOMÀQUET I PATATES)	CREMA DE CARBASSA I BONIATO		
BACALLÀ AMB SAMFAINA	OUS AMB TOMÀQUET ENCIAM I OLIVIES	POLLASTRE AMB CASTANYES		
FRUITA	FRUITA	NATILLES		

Fruita de proximitat i temporada: Poma, pera, plàtan, kiwi, taronja.

PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR

Berenars: entrepà, coca de xocolata, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 o Zn). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. D'habitual disposen d'un bol de fruita variada i pa.