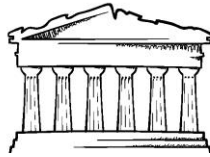


GRÈCIA



DIJOURS 1

DIVENDRES 2

FESTA

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
ESPIRALS ECO AL PESTO (ALFÀBREGA, PINYONS, ALL, FORMATGE I OLI D'OLIVA)	COLIFLOR AMB PATATA	AMANIDA GREGA (ENCIAM, TOMÀQUET, BLAT DE MORO, OLIVES I FORMATGE)	MONGETES BLANQUES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
TONYINA ESTOFADA	ESCALOPA D'AU AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS INTEGRAL AMB MANDONGUILLES (PATATES, PASTANAGA, CEBA, PORRO I PÈSOLS)	TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE AMB ENCIAM I TOMÀQUET	POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
AMANIDA VERDA POLLASTRE ARREBOSSAT LÀCTIC	CREMA DE VERDURES TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE FRUITA	BROQUETA DE PEIX BLANC AMB VERDURES A LA PLANXA FRUITA	QUINOA BURGUER FRUITA	PASTA INTEGRAL AMB TOMÀQUET PEIX BLAU A LA PLANXA FRUITA
DILLUNS 12 DIA DE LA PORTEÏNA VEGETAL	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
AMANIDA AMB TOMÀQUET, BLAT DE MORO I OLIVES	ESTOFAT DE CIGRONS AMB VERDURES (MONGETA VERDA, PASTANAGA, PORRO I PATATA)	ENCIAM AMB TOMÀQUET	ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET	SOPA DE BROU I VERDURES AMB GALETS ECO
PAELLA DE VERDURES AMB FABES I PÈSOLS	OUS AMB TOMÀQUET	CUSCÚS AMB RODÓ DE VEDELLA AMB VERDURES SALTADES	PEIX FRESC AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMB POMA, ENCIAM I BLAT DE MORO
FRUITA	FRUITA	IOGURT SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
PEIX BLANC ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA LÀCTIC	PEIX BLAU AL FORN AMB ARRÒS FRUITA	TRUITA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	LLOM A LA PLANXA AMB FORMATGE I PATATES BULLIDES FRUITA	AMANIDA VARIADA PIZZA DE XAMPINYONS I PERNIL DOLÇ FRUITA
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23
LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	TALLARINES ECO AMB ORENGA I OLI D'OLIVA	BARREJA D'ENCIAMS AMB TOMÀQUET I FRUITA SECA	BLEDES AMB PATATES	CREMA DE CARBASSA
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE AMB SAMFAINA	ARRÒS CALDÒS AMB PEIX	LLOM DE PORC AL FORN AMB BOLETS (CEBA, PORRO, PASTANAGA I POMES)	SALMÓ A LES FINES HERBES AMB ENCIAM I ALVOCAT
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
SOPA DE PASTA PEIX BLAU AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT FRUITA	VERDURA BULLIDA AMB PATATA TRUITA FRANCESA AMB FORMATGE FRUITA	HAMBURGUESA DE LLENTIES AMB TOMÀQUET I ENCIAM FRUITA	PEIX BLANC A LA PLANXA AMB PURÉ DE PATATA I CARBASSA FRUITA	QUINOA AMB VERDURES I FRUITA SECA TRES DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES 30
TRINXAT DE COL	CREMA DE PASTANAGA	ENCIAM AMB TOMÀQUET, PASTANAGA I BLAT DE MORO	MACARRONS ECO AMB TOMÀQUET I FORMATGE	ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, BLAT DE MORO I PERNIL DOLÇ)
BACALLÀ AMB ENCIAM I TOMÀQUET	VEDELLA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I OLIVES	LLENTIES ECO ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL	POLLASTRE AL FORN AMB PRUNES I PINYONS	OUS A LA CARBONARA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
ARRÒS INTEGRAL AMB POLLASTRE FRUITA	PEIX BLAU ARREBOSSAT AMB VERDURES FRUITA	VERDURA BULLIDA AMB PATATES GALL D'INDI A LA PLANXA LÀCTIC	TRUITA DE VERDURES AMB AMANIDA FRUITA	HUMMUS AMB BASTONETS D'API I PASTANAGA PEIX BLANC A LA PLANXA FRUITA
Fruita de proximitat i temporada: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina.				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
Berenars: entrepà, coca de xocolata casolana, magdalenes casolanes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.				