

# IBONES VACANCES D'ESTIU!



## SENSE PEIX

### DIVENDRES 1

ARRÒS AMB TOMÀQUET

ESCALOPA DE POLLASTRE  
AMB ENCIAM I PASTANAGA

FRUITA

| DILLUNS 5   | DIMARTS 6   | DIMECRES 7   | DIJOUS 8  | DIVENDRES 9  |
|---|---|--|---|--|
| AMANIDA DE LLENTIES <b>ECO</b><br>(TOMÀQUET, OLIVES I BLAT DE MORO)   | CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS<br>(MONGETA TENDRE, PORRO, CEBA, PASTANAGA I PATATA) | ENCIAM AMB TOMÀQUET, FORMATGE I OLIVES   | MACARRONS <b>ECO</b> NAPOLITANA<br>(TOMÀQUET, CEBA I PORRO) | MENESTRA DE VERDURES   |
| TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES  | *ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I BLAT DE MORO                                    | ARRÒS SEMI INTEGRAL AMB FRICANDÓ<br>(RODO DE VEDELLA, TOMÀQUET, CEBA, PORRO I PASTANAGA) | VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I PASTANAGA                  | POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET                      |
| FRUITA  | FRUITA  | IOGURT DE COOPERATIVA  | FRUITA  | FRUITA   |
| DILLUNS 11  | DIMARTS 12  | DIMECRES 13  | DIJOUS 14   | DIVENDRES 15   |
| MONGETA VERDA AMB PATATA  | ESPAGUETIS CARBONARA<br>(CREMA DE LLET, BACÓ, FORMATGE)                             | ENCIAM AMB TOMÀQUET I FRUITS SECS  | CIGRONS SALTATS <b>ECO</b><br>(CEBA, PORRO I TOMÀQUET)      | CREMA DE CARBASSÓ<br>(CARBASSÓ, PASTANAGA, PATATA, CEBA I PORRO) |
| LLOM A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  | POLLASTRE A L'ALLET AMB XAMPINYONS  | PAELLA DE CARN   | TRUITA DE PERNIL AMB ENCIAM I PASTANAGA                     | RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB VERDURES                             |
| FRUITA  | FRUITA  | IOGURT SOSTENIBLE  | FRUITA  | FRUITA   |
| DILLUNS 18  | DIMARTS 19  | DIMECRES 20  | DIJOUS 21<br>DIA DE LA PROTEINA VEGETAL                     | DIVENDRES 22   |
| PESOLS SALTEJATS AMB CEBA I PERNIL  | BRÓQUIL AMB PATATA  | ENCIAM AMB TOMÀQUET, FORMATGE I OLIVES   | VICHYSOISE<br>(CREMA DE PORROS FREDA)                       | ARRÒS SEMI INTEGRAL AMB TOMÀQUET                                 |
| OUS DURS AMB SALSA DE TOMÀQUET  | LLOM A LA PLANXA AMB VERDURES   | CUS CUS AMB ESTOFAT DE GALL D'INDI   | PASTA DE BOLONYESA VEGETAL                                  | HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES                               |
| FRUITA  | FRUITA  | IOGURT DE COOPERATIVA  | FRUITA  | GELAT  |
| Fruita del mes: Plàtan, peres d'estiu, nespres, prunes, cireres, maduixes, albercoc, meló i síndria   |   |  |   |  |
| PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR  |   |  |   |  |
| Berenars: entrepà, coca de xocolata, magdalenes, pa amb xocolata, iogurt amb galetes o fruita (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa. |   |  |   |  |