

## IBONES VACANCES D'ESTIU!



**BAIX EN FRUCTOSA I  
SORBITOL**

**DIVENDRES 1**

ARRÒS BLANC AMB OLI  
D'OLIVA

ESCALOPA DE POLLASTRE  
AMB ENCIAM I API

IOGURT NATURAL

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
BRÒQUIL AMB PATATA	CREMA DE CARBASSÓ AMB CROSTONS	ENCIAM AMB TOMÀQUET, FORMATGE I OLIVES	MACARRONS AMB OLI D'OLIVA I FORMATGE	MONGETA TENDRA AMB PATATA
TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	CROQUETES DE BACALLÀ AMB ENCIAM I API	ARRÒS SEMI INTEGRAL AMB RODÓ DE VEDELLA	<u>PEIX FRESC</u> AMB ENCIAM I API	POLLASTRE A LA PLANXA AMB ENCIAM I API
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
MONGETA VERDA AMB PATATA	ESPAGUETIS AMB OLI D'OLIVA I FORMATGE	ENCIAM AMB OLIVES	BLEDES AMB PATATA	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, PATATA, CEBA)
SALMÒ AL FORN AMB ENCIAM I API	POLLASTRE A L'ALLET AMB XAMPINYONS	ARRÒS BLANC AMB OLI D'OLIVA I PEIX A LA PLANXA	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I API	RODÓ DE VEDELLA AL FORN AMB VERDURES
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIVENDRES 22
ARRÒS BLANC AMB OLI D'OLIVA	BRÒQUIL AMB PATATA	ENCIAM AMB API, FORMATGE I OLIVES	CREMA DE CARBASSÓ	ARRÒS SEMI INTEGRAL AMB OLI D'OLIVA
TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I API	BRUIXA AL FORN AMB VERDURES	CUS CUS AMB GALL D'INDI	PASTA AMB OLI D'OLIVA I FORMATGE	VEDELLA A LA PLANXA AMB PATATES
IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	IOGURT NATURAL	FRUITA	GELAT
<b>PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR</b>				