

SENSE FRUITA SECA

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
FESTA	LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	ENCIAM AMB OLIVES I BLAT DE MORO	MACARRONS ECO AMB OLI I ORENGA	CREMA DE CARBASSÓ (CARBASSÓ, CEBA, PORRO I PATATA)
	TRUITA DE TONYINA AMB ENCIAM I OLIVES	ARRÒS SEMI INTEGRAL AMB ESTOFAT DE VEDELLA (VEDELLA, PATATES, PASTANAGA, CEBA, PORRO I TOMÀQUET)	LLUÇ ARREBOSSAT AMB ENCIAM I PASTANAGA	POLLASTRE A L'ALLET AMB ENCIAM I TOMÀQUET
	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12 DIA DE L'AIGUA	DIVENDRES 13
MONGETA VERDA AMB PATATA	MONGETA BLANCA ECO ESTOFADA (MONGETA BLANCA, PORRO, PASTANAGA, CEBA, TOMÀQUET I PATATA)	AMANIDA GREGA (ENCIAM, TOMÀQUET, OLIVES I FORMATGE)	SOPA DE BROU AMB PASTA I VEGETALS	ARRÒS SEMI INTEGRAL AMB TOMÀQUET
BRUIXA ARREBOSSADA AMB ENCIAM I TOMÀQUET	TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I OLIVES	FIDEUÀ DE MARISC (CLOÏSES, CALAMAR, GAMBA, SÈPIA I MUSCLOS)	HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	BROTXETES DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
MACARRONS ECO A LA CARBONARA (MACARRONS, BACON, FORMATGE I CREMA DE LLET)	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (MONGETA TENDRA, CARBASSÓ I PORRO)	ENCIAM AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO	CIGRONS ECO ESTOFATS (CIGRONS, CEBA, PORRO I TOMÀQUET)	BRÒQUIL AMB PATATA
BACALLÀ AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES	POLLASTRE AL FORN AMB CEBETES, ENCIAM I BLAT DE MORO	ARRÒS SEMI INTEGRAL AMB RODO DE VEDELLA I XAMPINYONS	OUS AMB TOMÀQUET	PEIX FRESC AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE SOSTENIBLE	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
TRINXAT DE COL I PATATA	VICHYSOISE (PORRO AMB PATATA)	AMANIDA AMB OLIVES	LLENTIES ECO ESTOFADES (CEBA, PORRO, TOMÀQUET, PASTANAGA I PATATES)	ESPIRALS AMB TOMÀQUET
BOTIFARRA DE PAGÈS AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	SALMÓ AL FORN AMB ENCIAM I TOMÀQUET	PAELLA DE VERDURES VALENCIANA (FABES I PÈSOLS)	TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO	ESCALOPA DE POLLASTRE AMB ENCIAM I PASTANAGA
FRUITA	FRUITA	IOGURT DE COOPERATIVA	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 30	I ABRIL AIGÜES MIL! CONEIXEM L'IMPORTANCIA D'AQUEST NUTRIENT 			
FRUITA DEL MES: POMA, PERA, PLÀTAN, KIWI, TARONJA, MADUIXA I MANDARINA				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				