



## Menú sense peix

Menú sense peix				
DIJOURS 1		DIVENDRES 2		
Cigrons estofats (cigrons, ceba, porro, tomàquet, pastanaga i patates)		Crema de carbassa (carbassa, pastanaga, mongeta tendra, patata i ceba)		
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga		Canelons de carn		
Fruita		Fruita		
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
Llenties estofades <b>ECO</b> (ceba, porro, tomàquet, pastanaga, patates)	Arròs semi integral amb tomàquet	Amanida amb tomàquet, olives negres i pipes	Bledes amb patates i pernil	Crema de xampinyons (patata, xampinyons, porro i tomàquet)
Ous amb tomàquet	Llom arrebossat amb enciam i blat de moro	Fideus amb pollastre	Pollastre a la llimona amb enciam i olives negres	Botifarra amb mongetes seques
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL
Sopa d'au amb arròs	Mongetes blanques estofades <b>ECO</b> (mongetes blanques, ceba, porro, tomàquet, pastanaga i patates)	Amanida amb olives negres i blat de moro	Espaguetis amb orenga i formatge	Crema de carbassó amb pèsols i crostons
Escalopa de llom amb enciam i pastanaga	Truita de formatge amb enciam i tomàquet	Arròs semi integral Estofat de gall d'indi	Vedella al forn amb verdures	Cus cus de verdures i fruita seca
Fruita	Fruita	Iogurt (sostenible)	Fruita	Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOURS 22	DIVENDRES 23 DIA DELS HIDRATS DE CARBONI
Menestra de verdures	Crema de carbassa i porro	Amanida, tomàquet i pastanaga	Pèsols amb patates	Macarrons <b>ECO</b> amb tomàquet i formatge
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet	Llom a la planxa amb salsa de tomàquet, enciam i olives	Arròs semi integral amb fricandó	Pollastre rostit amb pinya, enciam i blat de moro	Hamburguesa de vedella amb patates chips
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOURS 29	DIVENDRES 30
<h1>SETMANA SANTA</h1>				
Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				