



Menú sense llet

DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Cigrons estofats (cigrons, ceba, porro, tomàquet, pastanaga i patates)	Crema de carbassa (carbassa, pastanaga, mongeta tendra, patata i ceba)
Truita a la francesa amb enciam i pastanaga	*Pollastre arrebossat amb patates fregides
Fruita	Fruita

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Llenties estofades ECO (ceba, porro, tomàquet, pastanaga, patates)	Arròs semi integral amb tomàquet	Amanida amb tomàquet, olives negres i pipes	Bledes amb patates i pernil	Crema de xampinyons (patata, xampinyons, porro i tomàquet)
Ous amb tomàquet	*Filet de bacallà a la romana amb enciam i blat de moro	Fideuà de marisc (cloïsses, calamar, gamba, sèpia, musclos)	Pollastre a la llimona amb enciam i olives negres	Botifarra amb mongetes seques
Fruita	Fruita	Iogurt de soja	Fruita	Fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL
Sopa de peix amb arròs	Mongetes blanques estofades ECO (mongetes blanques, ceba, porro, tomàquet, pastanaga i patates)	Amanida amb olives negres i blat de moro	Espaguettis amb orenga	Crema de carbassó amb pèsols i crostons
*Escalopa de llom amb enciam i pastanaga	Truita a la francesa amb enciam i tomàquet	Arròs semi integral Estofat de gall d'indi	Lluç fresc al forn amb verdures (tomàquet, ceba, porro, pastanaga, carbassó)	Cus cus de verdures i fruita seca
Fruita	Fruita	Iogurt de soja	Fruita	Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23 DIA DELS HIDRATS DE CARBONI
Menestra de verdures	Crema de carbassa i porro	Amanida, tomàquet i pastanaga	Pèsols amb patates	Macarrons ECO amb tomàquet
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet	Salmó al forn amb salsa de tomàquet, enciam i olives	Arròs semi integral amb fricandó	Pollastre rostit amb pinya, enciam i blat de moro	Hamburguesa de vedella amb patates chips
Fruita	Fruita	Iogurt de soja	Fruita	Fruita
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30

SETMANA SANTA

Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina

*Sense llet