




JUNY 2017

Sense ou	
DIJOURS 1	DIVENDRES 2
Mongeta tendra amb patata	Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb verdures	*Vedella a la milanesa amb enciam i tomàquet
Fruita	Fruita

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOURS 8	DIVENDRES 9
Menestra de verdures	Macarrons ECO napolitana (tomàquet, ceba i porro)	Enciam i blat de moro	Amanida de lleties (lleties, tomàquet, olives i blat de moro)	Crema de verdures amb crostons (mongeta tendre, porro, ceba, pastanaga i patata)
Llom al forn amb salsa de poma	Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Arròs semiintegral amb fricandó (rodo de vedella, tomàquet, ceba, porro i pastanaga)	Pollastre al forn amb enciam i olives	<u>Peix fresc</u> amb enciam i tomàquet
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOURS 15	DIVENDRES 16
Bròquil amb patata	Espaguetis carbonara (crema de llet, bacó i formatge)	Enciam amb olives	Cigrons saltats ECO (ceba, porro i tomàquet)	DEUS DE L'OLIMP DIONIS
Pollastre al forn amb xampinyons	Filet de lluç a la planxa amb amanida	Paella mixta (magre de porc, musclos, cloïsses i calamar)	Lluç arreboçat amb enciam i blat de moro	Crema de carbassó (carbassó, pastanaga, patata, ceba i porro) Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Fruita	Fruita	Iogurt sostenible	Fruita	Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIMECRES 21	<p>BONES VACANCES D'ESTIU!!!</p> 	
Mongeta verda amb patata	Vichyssoise (crema de porros freda amb pases de corint)	Arròs semiintegral amb tomàquet		
Salmó al forn amb enciam i blat de moro	Pasta amb bolonyesa vegetal	Hamburguesa de vedella amb patates		
Fruita	Fruita	Gelat		

Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, nespra, sindria, melò, prèsec, prunes i cireres.

*Sense ou

Berenars: entrepà, coca casolana, pa amb xocolata o iogurt amb galetes (de p3 a 2n) Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita sencera i asada.

Menu revisat per Marina Perugini. Licenciada en ciència i tecnologia dels aliments Master en dietètica i nutrició humana.

CÀTERING VOSTRA CUINA S.L. Reg. Sanitat 26-03850-B. Av. Egara, 50 08192. SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com