




Sense llet	
DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Mongeta tendra amb patata	Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb verdures	*Vedella a la milanesa amb enciam i tomàquet
Fruita	Fruita

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Menestra de verdures	Macarrons ECO napolitana (tomàquet, ceba i porro)	Enciam i blat de moro	Amanida de lleties (lleties, tomàquet, olives i blat de moro)	Crema de verdures amb crostons (mongeta tendre, porro, ceba, pastanaga i patata)
Llom al forn amb salsa de poma	Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Arròs semiintegral amb fricandó (rodo de vedella, tomàquet, ceba, porro i pastanaga)	Truita de carbassó amb enciam i olives	Peix frese amb enciam i tomàquet
Fruita	Fruita	Iogurt de soja	Fruita	Fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Bróquil amb patata	Espaguetis amb tomàquet	Enciam amb olives	Cigrons saltats ECO (ceba, porro i tomàquet)	DEUS DE L'OLIMPIDIONIS
Pollastre al forn amb xampinyons	Ous durs amb salsa de tomàquet	Paella mixta (magre de porc, musclos, cloïsses i calamar)	*Lluç arreboçat amb enciam i blat de moro	Crema de carbassó (carbassó, pastanaga, patata, ceba i porro) Rodó de vedella al forn amb xampinyos
Fruita	Fruita	Iogurt soja	Fruita	Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIMECRES 21	<p>BONES VACANCES D'ESTIU!!!</p> 	
Mongeta verda amb patata	Vichyssoise (crema de porros freda amb passes de corint)	Arròs semiintegral amb tomàquet		
Salmó al forn amb enciam i blat de moro	Pasta amb bolonyesa vegetal	Hamburguesa de vedella amb patates		
Fruita	Fruita	Gelat sense lactosa		

Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, nespra, sindria, melò, prèsec, prunes i cireres.

*Sense llet