



## JUNY 2017

Sense gluten	
DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Mongeta tendra amb patata	Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb verdures	*Vedella a la milanesa amb enciam i tomàquet
Fruita	Fruita

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Menestra de verdures	Pasta sense gluten napolitana (tomàquet, ceba i porro)	Enciam i blat de moro	Amanida de lleties (lleties, tomàquet, olives i blat de moro)	Crema de verdures amb crostons (mongeta tendre, porro, ceba, pastanaga i patata)
Llom al forn amb salsa de poma	Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Arròs semiintegral amb fricandó (rodo de vedella, tomàquet, ceba, porro i pastanaga)	Truita de carbassó amb enciam i olives	<u>Peix fresc</u> amb enciam i tomàquet
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita

DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Bróquil amb patata	Pasta sense gluten carbonara (crema de llet, bacó i formatge)	Enciam amb olives	Cigrons <b>ECO</b> saltats (ceba, porro i tomàquet)	<b>DEUS DE L'OLIMP DIONIS</b>
Pollastre al forn amb xampinyons	Ous durs amb salsa de tomàquet	Paella mixta (magre de porc, musclos, cloïsses i calamar)	*Lluç arreboçat amb enciam i blat de moro	Crema de carbassó (carbassó, pastanaga, patata, ceba i porro) Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Fruita	Fruita	Iogurt sostenible	Fruita	Fruita

DILLUNS 19	DIMARTS 20 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIMECRES 21
Mongeta verda amb patata	Vichyssoise (crema de porros freda amb pases de corint)	Arròs semiintegral amb tomàquet
Salmó al forn amb enciam i blat de moro	Pasta sense gluten amb bolonyesa vegetal	Hamburguesa de vedella amb patates
Fruita	Fruita	Gelat

**BONES VACANCES  
D'ESTIU!!!**



Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, nespra, sindria, melò, prèsec, prunes i cireres.

**\*Sense gluten**