



DIJOUS 1	DIVENDRES 2
Mongeta tendra amb patata	Arròs amb tomàquet
Bacallà al forn amb verdures	Vedella a la milanesa amb enciam i tomàquet
Fruita	Fruita
Humus amb bastonets d'api i pastanaga/Pizza vegetal/Fruita	Amanida variada/Peix blanc arrebossat /Fruita

DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Menestra de verdures	Macarrons ECO napolitana (tomàquet, ceba i porro)	Enciam i blat de moro	Amanida de lleties (lleties, tomàquet, olives i blat de moro)	Crema de verdures amb crostons (mongeta tendre, porro, ceba, pastanaga i patata)
Llom al forn amb salsa de poma	Pollastre a la planxa amb enciam i pastanaga	Arròs semiintegral amb fricandó (rodo de vedella, tomàquet, ceba, porro i pastanaga)	Truita de carbassó amb enciam i olives	<u>Peix fresc</u> amb enciam i tomàquet
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
Truita de verdures amb amanida d'enciam i pastanaga/Fruita	Verdura bullida amb patates i peix blanc a la planxa/Fruita	Pasta integral amb tomàquet i formatge/Fruita	Peix blau a la planxa amb puré de patates/Làctic	Albergínies farcides de verdura i carn/Fruita
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Bróquil amb patata	Espaguetis carbonara (crema de llet, bacó i formatge)	Enciam amb olives	Cigrons saltats ECO (ceba, porro i tomàquet)	DEUS DE L'OLIMP DIONIS
Pollastre al forn amb xampinyons	Ous durs amb salsa de tomàquet	Paella mixta (magre de porc, musclos, cloïsses i calamar)	Lluç arrebocat amb enciam i blat de moro	Crema de carbassó (carbassó, pastanaga, patata, ceba i porro) Rodó de vedella al forn amb xampinyons
Fruita	Fruita	Iogurt sostenible	Fruita	Fruita
Espaguetis amb tonyina i tomàquet/Fruita	Verdura bullida amb patates i peix blanc a la planxa/Fruita	Lasanya de albergínies/Fruita	Llom a la planxa amb formatge i arròs/Fruita	Amanida de patates i ou dur amb pollastre a la planxa/Làctic
DILLUNS 19	DIMARTS 20 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIMECRES 21	<p>BONES VACANCES D'ESTIU!!!</p> 	
Mongeta verda amb patata	Vichyssoise (crema de porros freda amb pases de corint)	Arròs semiintegral amb tomàquet		
Salmó al forn amb enciam i blat de moro	Pasta amb bolonyesa vegetal	Hamburguesa de vedella amb patates		
Fruita	Fruita	Gelat		
Amanida variada/Broquetes de pollastre amb verdures/Làctic	Verdura bullida amb patata/Truita francesa amb formatge/Fruita	Amanida verda amb olives, pastanaga ratllada, blat de moro, tomaquet i formatge/peix blanc a la planxa/Fruita		

Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, nespra, sindria, meló, prèsec, prunes i cireres.

PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR

Berenars: entrepà, coca casolana, pà amb xocolata o iogurt amb galetes (de p3 a 2n) Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.