



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<b>FESTA</b>	Llenties amb verdures (pastanaga, patata i mongeta tendra)	Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, mongeta tendra, tonyina, ou dur i salsa maionesa)	Enciam i tomàquet	Espinacs a la catalana (patata, panses i pinyons)
	Truita francesa amb enciam i pastanaga	Pollastre arrebossat amb enciam i olives	Paella mixta (carn magre de porc, musclos, calamar)	Rodó de vedella al forn amb enciam i blat de moro
	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
	Verdura bullida amb patata-Peix blau al forn-Iogurt	Arròs integral amb tomàquet-Hamburguesa de verdures-Fruita	Crema de pastanaga -Truita a la francesa amb formatge/enciam i bastonets de pastanaga-Fruita	Amanida de quinoa amb blat de moro, olives, tomàquet i cogombre-Broquetes de pollastre i carbassó-Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Empedrat (mongetes blanques, pebrot verd, pebrot vermell, tonyina)	Mongeta verda amb patata	Arròs amb verdures (carbassó, pèsol, mongeta tendra)	Amanida Murciana (patates, olives, enciam, tomàquet)	Barreja d'enciams amb tomàquet
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga	Escalopa de porc amb enciam i tomàquet	Ous durs amb tomàquet, enciam i olives	Pollastre rostit amb pinya, enciam i blat de moro	Fideus a la cassola
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
Crema de carbassó-Truita de patata -Fruita	Cuscús amb verdures- pollastre-Fruita	Amanida verda amb fruita seca-Bistec a la planxa-Fruita	Sopa de lletres -Peix blau amb patates al forn-Iogurt	Verdura bullida amb patata-Peix blau arrebossat-Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIVENDRES 19
Amanida de llenties (tomàquet, olives, blat de moro)	Bledes amb patates	Enciam amb pastanaga	Crema freda de cigrons <b>ECO</b> amb remolatxa	Raviolis amb salsa de tomàquet i formatge
Truita de patates amb enciam i tomàquet	Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives	Cus cus amb mandonguilles de vedella i porc, a la jardineria (patata, pèsols, pastanaga, mongeta tendra)	Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pèsols, olives verdes i avellanes)	<u>Peix fresc</u> , al forn amb verdures amb enciam i blat de moro
Fruita	Fruita	Iogurt (sostenible)	Fruita	Fruita
Verdura bullida amb patata-Peix blau a la planxa -Iogurt	Arròs tres delícies (integral)-Broquetes vegetal-Fruita	Crema de porros-Truita de xampinyons amb amanida-Fruita	Pasta amb tomàquet-Tonyina-Fruita	Amanida variada-Pizza vegetal-Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Bròquil amb patata	Fesolets (mongetes blanques, patates, tomàquet, ceba, porro, pastanaga)	Amanida de pasta (espirals, patata, tomàquet, olives i tonyina)	Arròs amb tomàquet	<b>DEUS DE L'OLIMP AFRODITA</b>
Rodó de vedella amb verdures (tomàquet, ceba i porro)	Ous a la carbonara	Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pollastre a les fines herbes amb enciam i blat de moro	Vichyssoise (crema de porros) Broquetes de gall d'indi amb patates fregides
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
Amanida de pasta- Peix blanc a la planxa-Fruita	Verdura bullida amb patata-Pollastre al forn-Iogurt	Crema de verdures-Truita a la francesa amb tomàquet amanida-Fruita	Amanida variada-Peix blanc arrebossat -Fruita	Arròs saltejat amb xampinyons-Peix blau a la planxa-Fruita
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Amanida de cigrons (tomàquet, blat de moro, olives, cigrons)	Crema de pastanaga amb crostons	Amanida amb tomàquet		
Truita de pernil amb enciam i pastanaga	Hamburguesa d'au amb enciam i olives	Fideuà (caldo de peix, musclos, cloïsses, calamar)		
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa		
Espàrrecs amb oli d'oliva-Peix blau al forn amb patata-Fruita	Arròs integral amb pèsols-Tonyina-Fruita	Verdura bullida amb patata-Gall d'indi a la planxa-Fruita		
Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina				
<b>PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR</b>				
Berenars: entrepà, coca de xocolata, magdalena, pà amb xocolata o iogurt amb galetes. Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.				