



DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA	Llenties amb verdures (pastanaga, patata i mongeta tendra)	Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, mongeta tendra, tonyina)	Enciam i tomàquet	Espinacs a la catalana
	Peix a la planxa amb enciam i pastanaga	*Pollastre arrebossat amb enciam i olives	Pella mixta (carn magre de porc, musclos, calamar)	Rodó de vedella al forn amb enciam i blat de moro
	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Empedrat (mongetes blanques, pebrot verd, pebrot vermell, tonyina)	Mongeta verda amb patata	Arròs amb verdures (carbassó, pèsol, mongeta tendra)	Amanida Murciana (patates, olives, enciam, tomàquet)	Barreja d'enciams amb tomàquet
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga	*Escalopa de porc amb enciam i tomàquet	Filet de lluç a la planxa amb enciam i olives	Pollastre rostit amb pinya, enciam i blat de moro	Fideus a la cassola
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIVENDRES 19
Amanida de llenties (tomàquet, olives, blat de moro)	Bledes amb patates	Enciam amb pastanaga	Crema freda de cigrons ECO amb remolatxa	Pasta amb salsa de tomàquet i formatge
Filet de lluç a la planxa amb enciam i tomàquet	*Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives	Cus cus amb *mandonguilles de vedella i porc, a la jardinera (patata, pèsols, pastanaga, mongeta tendra)	Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pèsols, olives verdes i avellanes)	Peix fresc al forn amb verdures amb enciam i blat de moro
Fruita	Fruita	Iogurt (sostenible)	Fruita	Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Bròquil amb patata	Fesolets (mongetes blanques, patates, tomàquet, ceba, porro, pastanaga)	Amanida de pasta (espirals, patata, tomàquet, olives i tonyina)	Arròs amb tomàquet	DEUS DE L'OLIMP AFRODITA
Rodó de vedella amb verdures (tomàquet, ceba i porro)	Pollastre a la planxa	*Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pollastre a les fines herbes amb enciam i blat de moro	Vichyssoise (crema de porros) Broxetes de gall d'indi amb patates fregides
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Amanida de cigrons (tomàquet, blat de moro, olives, cigrons)	Crema de pastanaga amb crostons	Amanida amb tomàquet		
Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga	Hamburguesa d'au amb enciam i olives	Fideuà (caldo de peix, musclos, cloïsses, calamar)		
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa		
Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
*sense ou				