



Sense llet

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<b>FESTA</b>	Llenties amb verdures (pastanaga, patata i mongeta tendra)	Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, mongeta tendra, tonyina, ou dur i salsa maionesa)	Enciam i tomàquet	Espinacs a la catalana
	Truita francesa amb enciam i pastanaga	*Pollastre arrebossat amb enciam i olives	Paella mixta (carn magre de porc, musclos, calamar)	Rodó de vedella al forn amb enciam i blat de moro
	Fruita	Iogurt de soja	Fruita	Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Empedrat (mongetes blanques, pebrot verd, pebrot vermell, tonyina)	Mongeta verda amb patata	Arròs amb verdures (carbassó, pèsol, mongeta tendra)	Amanida Murciana (patates, olives, enciam, tomàquet)	Barreja d'enciams amb tomàquet
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga	*Escalopa de porc amb enciam i tomàquet	Ous durs amb tomàquet, enciam i olives	Pollastre rostit amb pinya, enciam i blat de moro	Fideus a la cassola
Fruita	Fruita	Iogurt de soja	Fruita	Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIVENDRES 19
Amanida de llenties (tomàquet, olives, blat de moro, ou dur)	Bledes amb patates	Enciam amb pastanaga	Crema freda de cigrons <b>ECO</b> amb remolatxa	Raviolis amb salsa de tomàquet
Truita de patates amb enciam i tomàquet	Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives	Cus cus amb mandonguilles de vedella i porc, a la jardineria (patata, pèsols, pastanaga, mongeta tendra)	Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pèsols, olives verdes i avellanes)	<u>Peix fresc</u> , al forn amb verdures amb enciam i blat de moro
Fruita	Fruita	Iogurt de soja	Fruita	Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Bròquil amb patata	Fesolets (mongetes blanques, patates, tomàquet, ceba, porro, pastanaga)	Amanida de pasta (espirals, patata, tomàquet, olives i tonyina)	Arròs amb tomàquet	<b>DEUS DE L'OLIMP AFRODITA</b>
Rodó de vedella amb verdures (tomàquet, ceba i porro)	Ous amb tomàquet	Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pollastre a les fines herbes amb enciam i blat de moro	Vichyssoise (crema de porros sense llet) Broxetes de gall d'indi amb patates fregides
Fruita	Fruita	Iogurt de soja	Fruita	Fruita
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Amanida de cigrons (tomàquet, blat de moro, olives, cigrons)	Crema de pastanaga	Amanida amb tomàquet		
Truita amb enciam i pastanaga	Hamburguesa d'au amb enciam i olives	Fideuà (caldo de peix, musclos, cloïsses, calamar)		
Fruita	Fruita	Iogurt de soja		
Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
*Sense llet				