



Sense gluten

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTA	Llenties amb verdures (pastanaga, patata i mongeta tendra)	Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, mongeta tendra, tonyina, ou dur i salsa maionesa)	Enciam i tomàquet	Espinacs a la catalana
	Truita francesa amb enciam i pastanaga	*Pollastre arrebossat amb enciam i olives	Paella mixta (carn magre de porc, musclos, calamar)	Rodó de vedella al forn amb enciam i blat de moro
	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Empedrat (mongetes blanques, pebrot verd, pebrot vermell, tonyina)	Mongeta verda amb patata	Arròs amb verdures (carbassó, pèsol, mongeta tendra)	Amanida Murciana (patates, olives, enciam, tomàquet)	Barreja d'enciams amb tomàquet
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga	*Escalopa de porc amb enciam i tomàquet	Ous durs amb tomàquet, enciam i olives	Pollastre rostit amb pinya, enciam i blat de moro	Fideus sense gluten a la cassola
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18 DIA DE LA PROTEÏNA VEGETAL	DIVENDRES 19
Amanida de llenties (tomàquet, olives, blat de moro, ou dur)	Bledes amb patates	Enciam amb pastanaga	Crema freda de cigrons ECO amb remolatxa	Pasta sense gluten amb salsa de tomàquet i formatge
Truita de patates amb enciam i tomàquet	*Pit de pollastre arrebossat amb enciam i olives	Arròs amb *mandonguilles de vedella i porc, a la jardineria (patata, pèsols, pastanaga, mongeta tendra)	Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pèsols, olives verdes i avellanes)	<u>Peix fresc</u> , al forn amb verdures amb enciam i blat de moro
Fruita	Fruita	Iogurt (sostenible)	Fruita	Fruita
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Bròquil amb patata	Fesolets (mongetes blanques, patates, tomàquet, ceba, porro, pastanaga)	Amanida de pasta sense gluten (tomàquet, olives i tonyina)	Arròs amb tomàquet	DEUS DE L'OLIMP AFRODITA
Rodó de vedella amb verdures (tomàquet, ceba i porro)	Ous amb tomàquet	*Lluç arrebossat amb enciam i pastanaga	Pollastre a les fines herbes amb enciam i blat de moro	Vichyssoise (crema de porros) Broxetes de gall d'indi amb patates fregides
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Amanida de cigrons (tomàquet, blat de moro, olives, cigrons)	Crema de pastanaga	Amanida amb tomàquet		
Truita amb enciam i pastanaga	Hamburguesa d'au amb enciam i olives	Fideuà amb pasta sense gluten (caldo de peix, musclos, cloïsses, calamar)		
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa		
Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina				
*SENSE GLUTEN				