



La Vostra Cuina
C A T E R I N G

Menú sense ou

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Llenties (ECO) a la jardineria (patata, pèsols, pastanaga, mongeta tendra)	Mongeta verda amb patata	Arròs amb tomàquet	Macarrons (ECO) amb oli i orenga	Crema de carbassó (carbassó,ceba,porro, patata)
Bacallà al forn amb enciam i tomàquet	Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga	Rodó de vedella amb xampinyons	*Peix fresc, lluç arrebossat amb enciam i blat de moro	Saltsitxes de gall d'indi amb patates fregides
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
<h1>Festa</h1>				
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
Festa	Crema de verdures (mongeta tendra, carbassó i porro)	Amanida amb olives	Cigrons estofats (carn magre de porc,ceba, porro i tomàquet)	Trinxat de col i patata
	*Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga	Arròs semi integral amb estofat de vedella (patates, pastanaga, ceba, porro i tomàquet)	Filet de lluç amb tomàquet al forn	Pollastres al forn amb cebetes i enciam amb blat de moro
	Fruita	Iogurt (sostenible)	Fruita	Fruita
DILLUNS 24 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Barreja d'enciams amb tomàquet	Vichyssoise (porro amb patata)	Bròquil amb patates	DEUS DE L'OLIMP DEMETER	Festa
Paella de verdures valenciana (fabes i pesols)	Salmó al forn amb enciam i olives	Botifarra de pagès amb enciam i tomàquet	Farfalle a la matriciana Escolapa a la milanesa Enciam amb ruca i pomodoro	
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	
Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina				
PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR				
*Sense ou				

Menú revisat per Marina Perugini. Licenciada en ciència i tecnologia dels aliments i master en dietètica i nutrició humana.
CÀTERING VOSTRA CUINA S.L. Reg. Sanitat 26-03850-B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com