



La Vostra Cuina
C A T E R I N G

Menú sense gluten

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7	
Llenties (ECO) a la jardineria (patata, pèsols, pastanaga, mongeta tendra)	Mongeta verda amb patata	Arròs amb tomàquet	Pasta sense gluten amb oli i orenga	Crema de carbassó (carbassó,ceba,porro, patata)	
Truita de tonyina amb enciam i tomàquet	Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga	Rodo de vedella amb xampinyons	*Peix fresc, lluç arrebossat amb enciam i blat de moro	Saltsitxes de gall d'indi amb patates fregides	
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita	
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14	
<h1>Festa</h1>					
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21	
Festa	Crema de verdures (mongeta tendra, carbassó i porro)	Amanida amb olives	Cigrons estofats (carn magre de porc,ceba, porro i tomàquet)	Trinxat de col i patata	
	*Bacallà arrebossat amb enciam i pastanaga	Arròs semi integral amb estofat de vedella (patates, pastanaga, ceba, porro i tomàquet)	Ous amb tomàquet	Pollastres al forn amb cebetes i enciam amb blat de moro	
	Fruita	Iogurt (sostenible)	Fruita	Fruita	
DILLUNS 24 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28	
Barreja d'enciams amb tomàquet	Vichyssoise (porro amb patata)	Bròquil amb patates	DEUS DE L'OLIMP DEMETER	Festa	
Paella de verdures valenciana (fabes i pesols)	Salmó al forn amb enciam i olives	Botifarra de pagès amb enciam i tomàquet			Pasta sense gluten amb tomàquet - *Escolapa a la milanesa Enciam amb ruca i pomodoro
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa			Fruita
Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina					
PA SENSE GLUTEN					
*Sense gluten					

Menú revisat per Marina Perugini. Llicenciada en ciència i tecnologia dels aliments Màster en dietètica i nutrició humana.
CÀTERING VOSTRA CUINA S.L. Reg. Sanitat 26-03850-B, Av. Egara, 50 08192, SANT QUIRZE DEL VALLÈS www.vostracuina.com