



**Abril 2017**

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
Llenties (ECO) a la jardineria (patata, pèsols, pastanaga, mongeta tendra)	Mongeta verda amb patata	Arròs amb tomàquet	Macarrons (ECO) amb oli i orenga	Crema de carbassó (carbassó,ceba,porro, patata)
Truita de tonyina amb enciam i tomàquet	Pollastre a l'allet amb enciam i pastanaga	Rodo de vedella amb xampinyons	Peix fresc, lluç arrebossat amb enciam i blat de moro	Saltsitxes de gall d'indi amb patates fregides
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa	Fruita	Fruita
Cus-cus amb verdures i pollastre-Làctic	Pasta amb tòmquet i tonyina-Fruita	Verdura bullida amb patata-Truita francesa amb formatge-Fruita	Crema de pastanaga-Llom al forn amb carbassó i pebrot-Fruita	Amanida verda amb blat de moro, api, tomàquet i pipes de gira-sol-Pizza de 4 formatges-Fruita
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
<h1>Festa</h1>				
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
<b>Festa</b>	Crema de verdures (mongeta tendra, carbassó i porro)	Amanida amb olives	Cigrons estofats (carn magre de porc,ceba, porro i tomàquet)	Trinxat de col i patata
	Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga	Arròs semi integral amb estofat de vedella (patates, pastanaga, ceba, porro i tomàquet)	Ous amb tomàquet	Pollastres al forn amb cebetes i enciam amb blat de moro
	Fruita	Iogurt (sostenible)	Fruita	Fruita
	Sopa de pasta-Pit de pollastre a la planxa amb verdures-Làctic	Verdura bullida amb patata-Peix blau a la planxa-Fruita	Vichyssoise-Peix blanc arrebossat amb enciam-Fruita	Amanida verda amb formatge-Fruita de patates-Fruita
DILLUNS 24 DIA DE LA PROTEINA VEGETAL	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
Barreja d'enciams amb tomàquet	Vichyssoise (porro amb patata)	Bròquil amb patates	<b>Festa</b>	
Paella de verdures valenciana (fabes i pèsols)	Salmó al forn amb enciam i olives	Botifarra de pagès amb enciam i tomàquet		<b>DEUS DE L'OLIMP DEMETER</b> Farfalle a la matriciana Escolapa a la milanesa Enciam amb ruca i pomodoro
Fruita	Fruita	Iogurt de cooperativa		Fruita
Crema de verdures-Pollastre al forn amb patates-Fruita	Verdura bullida amb patata-Vedella a la planxa amb enciam i api-Fruita	Quinoa amb verdures-Peix blanc arrebossat -Fruita		Peix blau amb patata i carbassó al forn-Iogurt
Fruita del mes: Poma, pera, plàtan, taronja i mandarina				
<b>PA NORMAL O INTEGRAL A TRIAR</b>				
Berenars: entrepà, coca casolana, pa amb xocolata, iogurt amb galetes (de p3 a 2n). Aquests berenars es serveixen de manera rotatòria. Diàriament disposen d'un bol de fruita variada i pa.				